

Sai Vibrionika - Novice

www.vibrionics.org

“Kadarkoli vidite bolnika, žalostno ali obupano osebo, to je priložnost za vašo sevo.”

...Sri Sathya Sai Baba

Leto 9, številka 6

Nov/Dec 2018

V tej številki

☪ Z mize Dr Jit K Aggarwala	1 - 2
☪ Profili zdravilcev	2 - 4
☪ Primeri uporabe kombov	4 - 9
☪ Kotiček za odgovore	9 - 10
☪ Božanske besede Mojstra zdravilca	10
☪ Obvestila	11
☪ Dodatek	11 - 14

☪ Z mize Dr Jit K Aggarwala ☪

Dragi zdravilci!

Zelo me veseli, da vam pišem v času praznovanja 93 rojstnega dne našega dragega Gospoda v Prashanti Nilayamu. Ašram kipi zaradi slednikov, pisanih okraskov in pozitivnih vibracij! Tukaj in po svetu je čas radosti za Saijevo Družino in oznanja začetek počitnic in praznikov: Zahvalnega dne, Božiča in Novega leta. To je najpomembnejši čas, da pokažemo hvaležnost za vse, kar smo prejeli skozi vse leto. Nesebično služenje je zares najboljši način, da izrazimo svojo hvaležnost. Baba je rekel: “Veličine, ki jo pokažemo v služenju, ne vidimo v nobeni drugi duhovni vadbi (*Sadhana - spiritual practice*). Če je to služenje naš osnovni cilj in izvajamo še različne vaje predanosti, kakor so poslušanje in petje o njegovi slavi, meditacija o božjem imenu, služenje Gospodovim stopalom, klanjanje, čaščenje, smo Gospodovi služabniki in prijatelji in na poti samo-spraševanja, potem nam bo služenje omogočilo, da se znebimo ega in slabih lastnosti v sebi. Ego je živalska narava, ki odseva v človeku. Služenje umika to živalsko naravo, človeka nežno spreminja in ga približuje Bogu.” ...Swamijev govor, 3 Sevaldal konferenca, 15 novembra 1975.

Ta letni čas tudi končuje jesen in prinaša zimo. Za tiste, ki živijo na severni polobli, je zima najhladnejši in najbolj kruti čas; na subtilni ravni pa je to najboljši čas za umik vase, tišino in refleksijo. Daje tudi priložnost, da ponudimo sevo po ajurvedi. Hladno vreme lahko vsakomur poveča neravnovesje Vate (<https://en.wikipedia.org/wiki/Dosha>) in telo postane občutljivo za prehlade in gripe. Zagotovo opomnite vaše bolnike, da vam sporočijo prvi znak prehlada ali gripe, ker vibro zdravila lahko skrajšajo infekcijo ali pa jo onemogočijo, še posebej pri družinskih članih.

Na polju vibrionike vam z veseljem sporočam, da je pošiljanje mesečnih podatkov o sevi na liniji: <https://practitioners.vibrionics.org> resnično uspelo. Zato se zahvaljujemo za stalno delovanje vseh zdravilcev, ki so ta način sporočanja razvijali in postavili. Potek sporočanja je zdaj učinkovitejši in s tem začnemo graditi ‘zlati rudnik podatkov’, ki jih lahko uporabimo za neprestano izboljševanje v našem vibro poslanstvu. Da bi pomagali tistim, ki ne morejo sporočiti svojih podatkov na liniji (online), smo začeli zbirati koordinatorje za lokalno mesečno sporočanje. Prosim vsakogar, ki ima nekaj časa (to vzame samo nekaj minut na teden) in je pripravljen prevzeti to odgovornost, da sporoči svoje ime na 99sairam@vibrionics.org. To bo gotovo olajšalo breme nekaterih regijskih koordinatorjev in jim dalo več časa za druge aktivnosti našega poslanstva, kakor so delavnice in organizacija večih seva taborov.

Z veseljem sporočam tudi, da je naša vibro klinika, ki deluje 3 dni tedensko – ob torkih, četrtek in sobotah od 2-4 popoldan v ‘Wellness Centru Sri Sathya Sai Institute of Higher Medical Sciences, Whitefield’ – pridobila pomembno širitev pod vodenjem **Zdravilca**^{12051...Indija}. V zadnjih 11 mesecih smo zdravili preko 750 bolnikov! Verjetno veste, da veliko bolnikov prihaja v to bolnišnico iz daljnih krajev Indije z dolgo vožnjo (do 3 dni z vlakom), da bi jih zdravili za kronična stanja srca in možganov. V primerih, ko bolnišnica

ne more pomagati ali pa je čakalna lista predolga, pogosto pošljejo bolnike v vibro kliniko. Po začetnem posvetu klinika spremlja napredek bolnika po emailu/telefonu in kjer je potrebno, zdravilec pošlje zdravila bolniku brezplačno po pošti.

Intenzivno delujemo tudi za širšo različico knjige Vibrionika 2016. Izdati jo želimo na Babov rojstni dan.

Swamiju v nas želim vsem zelo vesel rojstni dan! Naj nam ta praznični čas prinese veliko radosti, ljubezni in energije, da nadaljujemo to pot služenja s še večjo predanostjo in posvetitvijo.

Z ljubeznijo služimo Saiju.

Jit K Aggarwal

☞ Profili zdravilcev ☞

Zdravilec 02696...Indija, je opravil doktorat v računalniški znanosti in strojništvu in je profesor asistent ter vodja pomembnih projektov na znani univerzi v državi Andhra Pradesh. Rodil se je v duhovni družini in je rad služil že od otroštva. Prostovoljno je iskal ljudi v stiski, posebno starejše in jim pomagal na različne načine. K Swamiju je prišel leta 1999, ko je obiskal svetišče, kjer mu je Saijev prostovoljec ljubeznivo odnesel sandale na prostor za čevlje. To dejanje je odprlo njegove oči za čudežne učinke ljubeznivega služenja. Pozneje je imel Swamijev daršan, ki ga je hipnotiziral. Kmalu se je pridružil rednim dejavnostim služenja. Čez nekaj časa se je želel globlje dotakniti življenja ljudi. V času na kolidžu ga je prevzela homeopatija, ko si je zdravil kronično rano na dvanajstniku. Leta 2005 ga je intuitivno pritegnila vibrionika med opravljanjem neke dejavnosti služenja.



Prijavil se je na tečaj in postal zdravilec leta 2005, po dvotedenskem intenzivnem treningu v Puttaparthiju. Takoj je dobil strojček SRHVP, ker takrat še ni bilo škatle 108CC box. Najprej je z vibrioniko zdravil člane svoje družine in prijatelje. Po Swamijevo milosti so začeli drugi bolniki prihajati po zdravila. Živo se spominja dogodka, ki je potrdil Swamijev blagoslov za njega in vibrioniko. Nekemu Sai bratu je razlagal ta sistem, a on ni verjel, da bi vibrionika lahko zdravila bolezni. Že naslednji dan je ta brat prišel k zdravilcu in mu povedal, da se mu je Swami prejšnjo noč pokazal v sanjah, mu razložil vibrioniko in ga usmeril, da zdravilcu pomaga v tej sevi. To Swamijevo razkritje je oba ganilo.

Ta zdravilec od takrat uspešno zdravi različne primere. To so astigmatizem, kronična želodčna bolečina, boleča kolena, sinusitis, infekcija prsi, spondilitis, problemi s kožo, ščitnica, krvni pritisk (BP), menstrualne težave, stres, slabo spanje in psihične težave. Ima dobre izkušnje z zdravljenjem čustvenih težav, mentalno zaostalih in hiperaktivnih otrok in težavnih odraslih. Čuti, da vibrionika daje močno podporo takšnim ljudem, med tem ko alopatska zdravila potlačijo znake. Na začetku so k njemu pripeljali 2-letno visoko hiperaktivno deklico. Ponoči se je zbudila in zahtevala, da družina skupaj z njo gleda TV. Z glavo je udarjala v zid, če ji niso ugodili. V enem tednu je čudežno delovalo zdravilo **NM6 Calming + SR422 Cherry Plum...OD** in deklica se ni več prebujala ponoči!

Imel je dobre rezultate z Bachovimi rožami. 49-letni moški se je obnašal dominantno tako, da je po službi šel tiho v svojo sobo. Ni se hotel pogovarjati niti jesti z družino. To se je dogajalo skoraj 10 let. Dali so mu zdravilo **SR419 Beech + SR446 Vine**. Po 1 tednu je družina sporočila, da se je oče po 10 letih pridružil družini pri večerji.

11-letni deček se je nasilno obnašal od starosti 5 let, zato ga je pripeljala obupana mati. Poskusila je z različnimi zdravili. Ker ni bilo uspeha, bi ga vključila v šolo za mentalno zaostale. Zdravilec mu je dal **NM4 Brain-2 + NM5 Brain Tissue Salts (TS) + NM6 Calming** skupaj z molitvijo k Swamiju. Deček je prenehal udarjati mater po 2 tednih in počasi opuščal nasilje. Po 1 mesecu se deček dobro zdravi in še naprej jemlje zdravilo.

Na začetku je zdravilec potreboval dolge ure, da je s strojčkom naredil zdravila. S Swamijevim blagoslovom pa je začel uporabljati škatlo zdravil '108CC box', takoj ko so jo pripravili. To mu pomaga zdraviti več bolnikov na taborih. 60-letna ženska si je ozdravila želodčne bolečine v 1 tednu po 15 letih trpljenja z uporabo zdravila **CC4.3 Appendicitis + CC4.10 Indigestion**. Več let ni imela uspeha z alopatskimi zdravili. Njeno zaupanje v vibrioniko je postalo močno. Marljivo je prihajala po zdravila, z molitvijo čakala na svoj čas in jemala zdravila z molitvijo na ustih. Zdravilec je prepričan, da *Swami* zdravi in mu preko bolnikov to potrjuje.

Čeprav mu službene obveznosti niso dovolile opravljanje več seve, je prostovoljno pomagal na 1 mednarodni konferenci (International Vibrionics conference) v Puttaparthiju 26 januarja 2014. Od leta 2017 je zdravilec posvečal več časa vibrioniki, ker je v službi imel manj obveznosti. Sodeluje v nedeljski

kliniki v svetišču Sai Bhajan v Anantapurju. Veseli se teh nedelj, ker jih prežema radost služenja Saiju. Udeležuje se tudi mesečnega vaškega tabora z drugimi prostovoljci. Tako je v zadnjih 2 letih zdravil več kot 1600 bolnikov.

Poudarja, da bi moral biti vsak zdravilec vzor za svoje bolnike in živeti na zdrav način. Samo človek, ki sam praktično dela, lahko vodi druge s prepričanjem. Zdravilčeva dolžnost ni samo dajanje pravih zdravil. Svoje bolnike bi moral usmerjati v zdrav način življenja z zmernimi navadami v prehrani, kakor uči Swami. Bolniki bi se morali dobro počutiti ob prijaznih besedah in nasmehu, še posebej starejši, ki se pogosto počutijo zapostavljeni.

Ta zdraviec pravi, da je vibrionika glavno zdravilo, ne alternativno, kakor ga predstavljajo. Priporoča, da človek naj ne bi šel takoj k zdravniku, ko se pojavi problem. Zaupati bi moral mehanizmu samozdravljenja v telesu. Tukaj so zdravilčeve končne besede: "Zakaj bi motili telo z alopatskimi zdravili, če se telo lahko samo zdravi. Pomagajmo mu z vibrioniko, tako da okrepmo imunski sistem".

Njegovi primeri:

- [Callus in kurja očesa](#)
- [Multiple issues – različne težave.](#)

+++++
Practitioner ^{10355...Indija} je študirala trgovino in nekaj let delala v banki 'Reserve Bank of India'. Službo je pustila po poroki leta 1984 in se posvetila družini. Leta 1989 je slišala za Swamija in začela hoditi na bhadžane, kadar je imela čas. V dejavnostih služenja je začela sodelovati po obisku v Puttaparthiju leta 1998. Začela je tudi prevajati Saijevo literaturo iz angleščine v jezik Marathi za 'Bal Vikas', potem za revijo 'Sanathana Sarathi' od leta 2002 in pred kratkim še 'Vidya Vahini'. S tem še nadaljuje.



Leta 2006 je od Saijevega prostovoljca slišala za vibrioniko in se prijavila za tečaj. Asistentka 'AVP' je postala leta 2008 in je dobila škatlo 54 kombov, kar so takrat imeli na tečaju. Škatlo '108CC box' je dobila leta 2015, ko je opravila potrebne izpite. V vmesnem času je imela težave z zdravjem; leta 2000 je dobila diagnozo 'myasthenia gravis', živčno in mišično motnjo. Ko je postala zdravilka, je 2 leti zdravila bolnike na svojem domu. Nekaj časa ni mogla sprejemati bolnikov zaradi svoje zdravstvene težave. Takrat je doma pripravljala zdravila za različne težave,

kakor so prehlad, kašelj, vročina, bolečine v kosteh in želodčni problemi. Dajala jih je drugim zdravilcem za tabore vibrionike. Sama jemlje alopatska zdravila za 'myasthenia gravis'. Vibrionika ji pomaga odstranjevati stranske učinke teh zdravil.

Zadnjih 15 let vsak mesec skupaj z drugimi prostovoljci razdeljuje Saijeve proteine otrokom gradbenih delavcev. Po nasvetu starejšega zdravilca je začela dodajati kombo **CC12.2 Child tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC20.6 Osteoporosis**. 27 kapljic vsakega komba najprej doda 1kg praženega kikirikijevega praška. Potem to zmeša s 27kg drugih praženih sestavin Sai proteina in 7.5kg mletega sladkorja. Otrokom dajo vsak dan 2 čajni žlički te mešanice z vodo ali mlekom, brez kuhanja. Otrokom je okus všeč. Niso še delali študije, da bi ocenili učinek tega dodatka. Ta zdravilka pa načrtuje, da bo sistematično preverjala, če bodo otroci napredovali v smislu imunosti, zdravja in spomina.

Zdravilka nam posreduje primer 75-letne ženske, ki je prišla k njej oktobra 2015. Imela je hudo konstipacijo, pekoč občutek v želodcu, poleg tega pa še 1 leto bolečino in srbenje v rektumu. Zdravila jo je s kombom **CC4.4 Constipation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic** in ji svetovala, da se izogiba močnim začimbam (spices). Bolnica je popolnoma ozdravela v 10 mesecih in potem zniževala zdravilo ter prenehala po 12 mesecih. Zdaj lahko uživa delno začinjeno hrano brez težav. Aprila 2016 je prišla k njej bolnica z močno mišično bolečino in krči v križu. Imela je diagnozo osteoporoze. To bolečino je imela 4 leta. Tablet proti bolečinam ni več hotela jemati. Zdravilka ji je dala **CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures**. V 3 mesecih se je stanje izboljšalo za 90% in bolnica je zopet dobila samozaupanje. Zdravila še jemlje, ker verjame, da ne bo več imela bolečin.

Do zdaj je ta zdravilka sprejela okoli 1500 bolnikov. Poleg zdravljenja je skupaj z zdravilcem **SVP¹⁰⁰⁰¹** prevajala priročnik AVP iz angleščine v Marathi, ki so ga tudi izdali. Knjigo 108CC so tudi prevedli in čaka na izdajo. Ti 2 knjigi bosta pomagali prostovoljcem na podeželju države Maharashtra, da bodo opravljali AVP tečaj v materinem jeziku.

Ta zdravilka hvaležno priznava, da je vibrionika dragoceno Swamijevo darilo za opravljanje brezpogojnega javnega služenja brez meja. Zdravilka je postala fizično, psihično in čustveno močna kljub boleznim. Vibrionika ji je pomagala razviti ljubezen in sočutje do drugih.

Njen primer:

- [Juvenile arthritis – mladostni artritis](#)

Primeri uporabe kombov

1. Callus and Corns – kalus in kurja očesa ^{02696...Indija}

55-letna ženska je imela debelo tvorbo trde kože na spodnji strani desnega stopala že 20 let. Diagnoza se je glasila kronični kalus. Bolečina je postala tako močna, da ni mogla z nogo polno stopiti, še posebej pri bosih huj. Nogo je morala nagniti, da je hodila z zmerno bolečino.

5 avgusta 2018 ji je zdravilka dala:

#1. SR299 Lycopodium CM...1 dozo na 2 tedna, skupaj 4 doze

#2. SR342 Antim Crud 200C...3TW za 4 tedne

#3. SR318 Thuja 30C...TDS 5 dni, potem pa SR318 Thuja 200C... 1 dozo v 2 tednih, samo 2 dozi

Vsa zdravila je začela jemati na isti dan s premorom 10 minut med zdravili, če jih je vzela skupaj.

Po 15 dneh je srečna bolnica pokazala, da lahko stopi na nogo z malo bolečine. Svetovali so ji, da nadaljuje po navodilu. Po drugih 15 dneh se je kalus zmanjšal za 80% in bolečina je izginila.

Dali so ji še zdravilo:

#4. CC21.5 Dry Sores...TDS, da ga jemlje vsaj še 3 mesece.

Javlja se vsak mesec in lahko opravlja svoja gospodinjstva dela. Zdravilo **#4** še jemlje TDS in bo znižala na OD, ko bo kalus 100% izginil.

Zdravilec pravi: Ta potek zdravljenja je zdravilec uspešno poskusil na sebi leta 2015. Zaradi kurjih oces in kalusov je trpel 15 let in bolečina se je z leti večala. Ko je zaključil z zdravili **#1** do **#3**, je problem hitro izginil. Do danes se ni ponovil in na nogah ni sledu o tem.

Če uporabljate škatlo 108CC, dajte CC21.5 Dry Sores, ker ima vse potrebne kombe, za podobno stanje dajte ta kombo QDS do ozdravitve.

2. Različne težave ^{02696...Indija}

75-letna ženska je potovala okoli 400km, da je prišla k zdravilcu 11 februarja 2018. Mnogo let je že trpela za več težav. Imela je omotico in se je včasih onesvestila. V stopalih jo je peklo in je pogosto presedela vso noč. Imela je kronične bolečine v kosteh in sklepih, pogoste krče in bolečino v hrbtu, poleg tega pa še močno srbenje po vsem telesu! Občasno je imela tudi prebavne probleme, kakor so kislina, konstipacija in plini. Kljub mnogim problemom, je bila dobrovoljna z nasmehom.

Zdravilec ji je dal:

Za omotico:

#1. CC18.7 Vertigo...TDS

Za prebavne probleme:

#2. CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion...TDS

Za srbenje:

#3. CC21.3 Skin allergies...TDS

Za krče, pekoč občutek, bolečine v sklepih in hrbtu:

#4. CC3.7 Circulation + CC20.3 Arthritis...TDS in

#5. CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...TDS. To je bilo za kasneje, ko je bilo izboljšanje za 50% (ker je živela daleč v stran).

Zdravilec je dal ločena zdravila, ker je želel spremljati in spreminjati zdravilo za vsako bolezen. Ugotovil je, da je vedno molila in jemala zdravila po navodilih.

Po 1 mesecu je sporočila več kot 50% izboljšanje na vseh področjih. Njena hčerka je obiskala zdravilca in povedala, da je družina presenečena ob takem napredku. Bolnica je začela jemati še zdravilo **#5**.

Po še 1 mesecu ni imela več omotice in prebavnih težav. Srbenje kože in pekoč občutek sta se zmanjšala. Ob koncu 3 mesecev je bilo vse dobro, imela je samo nekaj bolečine v kolenu in hrbtu. Doziranje od **#1** do

#3 so znižali na OD. Še naprej jemlje #4 in #5...TDS z upanjem, da bodo vse bolečine izginile. Njena hčerka prihaja k zdravilcu vsak mesec po zdravila in sporoča počasno zmanjševanje bolečin.

Opomba urednika: Tipično ne dajemo več kot 3 stekleničke hkrati, a to je bilo v redu, ker je bolnica imela visoko motivacijo in disciplino za jemanje zdravil po navodilih.

+++++

3. Mladostni artritis ^{10355...Indija}

Dečka, 14 let, je oče pripeljal 12 novembra 2017. Deček je imel 7 velikih (~10mm) žuljev – mozoljev na sklepkih prstov rok in 2 na malih prstih nog. Žulji so bili majhni in rdeči, ko so se pojavili pred 1 mesecem. Okoli njih je bilo vnetje. Imel je tudi znosno srbenje. Bolečina je bila majhna, a močnejša ob pritisku. Težko je držal penkalo in gibal prste. Zato ni mogel hoditi v šolo. Zaradi finančnih težav dečka niso peljali k zdravniku. Zdravilka se je posvetovala z zdravnikom v svoji družini, ki je dal diagnozo mladostnega artritisa.

Oče je povedal, da je deček imel podobne mozolje in srbenje pred 2 letoma. Takrat so bili majhni in dečka niso motili. Tudi oče ni bil pozoren, ker so mozolji izginili po 1 tednu brez zdravljenja.

Zdravilka je dala:

CC10.1 Emergencies + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis...6TD

Po 1 mesecu je bilo stanje 60% bolje. Bolečina in vnetje sta se znižala, mozolji so se skrčili, srbenje je prenehalo in prste je z lahkoto premikal. Po 2 mesecih je ozdravel in začel hoditi v šolo s kolesom. Zdravilka ni mogla zniževati doziranja, ker deček ni več jemal zdravila. Rekel je, da je zdrav in srečen. Zdravilka ga vsak dan gleda, kako deček veselo kolesari. Preteklo je 1 leto in problem se ni ponovil.

+++++

4. Rak prostate, fobija ^{02799...Združeno kraljestvo}

54-letni moški je prišel k zdravilcu 23 marca 2017 z diagnozo raka prostate. Pretekle 3 mesece je doživljal strah pred nočjo (nocturia). 16 februarja 2017 je imel PSA (Prostate-specific antigen) v vrednosti 37 ng/mL. Od 25 leta dalje je imel nočni strah in ni mogel iti ven ponoči. Njegove skrbi so se še povečale ob diagnozi raka, zadnja 2 tedna pa je imel tudi samomorne misli. Bal se je pregleda MRI. Nobenih alopatskih zdravil ni jemal. Dali so mu te kombe:

Za prostato in nočni strah:

#1. CC2.1 Cancers - all + CC2.3 Tumours & Growths + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC14.1 Male tonic + CC14.2 Prostate...QDS

Za strah in samomorno nagnjenost:

#2. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.1 Brain disabilities...QDS

10 aprila 2017 je bolnik sporočil 30% izboljšanje v mentalnem stanju, ni pa bilo napredka pri nočnem strahu. Pregled krvi 18 junija 2017 je pokazal vrednost PSA 18 ng/mL in 'nocturia' se je popravila za 40%. Mentalno stanje se je dvignilo na 75%, počutil se je mirnejši in manj prestrašen v temi. Zdravila #1 & #2 so dajali še naprej.

Krvni test 3 oktobra 2017 je pokazal znižanje PSA na 8.5 ng/mL, 'nocturia' se je izboljšala na 60% in mentalno stanje na 90%. Samomornih misli ni bilo več. Doziranje #1 & #2 so znižali na TDS.

Ker je bil bolnik miren, je pristal na pregled MRI 14 januarja 2018, ki je potrdil raka prostate. Imel je možnost operacije ali radioterapije. Odločil se je za operacijo 18 marca. 22 junija se je vrednost PSA spustila na 1.2 ng/mL in 'nocturia' je tudi prenehala. 24 avgusta 2018 je bilo njegovo mentalno stanje 100%, ni se več bal teme in je šel ponoči ven. Doziranje zdravila #1 so znižali na OD in za #2 na BD.

28 oktobra 2018 je bila vrednost PSA - 0 in ni bilo več raka. Bolniku so svetovali, da jemlje obe zdravili naprej kot preventivo.

Opomba urednika po nasvetu vodje raziskav. To je še 1 uspešnih primerov te zdravilke za hude bolezni. Njena ljubezen in predanost Swamiju ter bolnikom v stiski nas resnično navdihuje in kjer domuje ljubezen, imejo zdravila posebno moč. Vendar pa v našem sistemu zdravljenja dajemo samo kombe, ki zdravijo simptome ali bolezni, ker dodatni kombi lahko upočasnijo proces zdravljenja. Pri zdravilu #1 ni potrebno dati kombov **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic, CC10.1 Emergencies in CC14.1 Male tonic (je že vključen v CC14.2).** Pri kombu #2 so **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic, CC10.1 Emergencies,**

CC13.1 Kidney & Bladder tonic (že pri zdravlilu #1) in **CC17.3 Brain & Memory tonic** niso potrebni. Poleg tega sta komba **CC15.1** in **CC18.1** že v **CC15.2**.

+++++

5. Vnetje glavkoma ^{02799...Indija}

Ko je 62-letna ženska prišla k zdravilcu, je imela pritisk v desnem očesu in meglen vid od junija 2017. Čez 2 meseca je imela diagnozo vnetja glavkoma (povzročila ga očesno vnetje) in so jo zdravili z očesnimi kapljicami ter steroidi (to je potrebno, čeprav lahko povzroči povečan notranji očesni pritisk), potem pa je imela operacijo 22 oktobra 2017; desno oko je bilo normalno. Na žalost pa so se po 1 tednu pojavili enaki znaki v levem očesu z diagnozo glavkom, zopet zaradi **vnetja**. Zdravnik je zopet dal kapljice in očesne steroide kot pripravo za operacijo. Bolnica je vzela očesne kapljice, ni se pa odločila za steroide in operacijo.

Drugih alopatskih zdravil ni jemala, ko so ji 22 decembra 2017 dali:

Za glavkom:

#1. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC7.1 Eye tonic + CC7.3 Eye infections + CC7.4 Eye defects + CC7.5 Glaucoma + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder + CC15.1 Mental & Emotional...QDS

Za vnetje:

#2. Prednisolone nosode...QDS

Po 2 tednih se je za 50% izboljšalo stanje pritiska in motnega vida. Po 2 mesecih so na pregledu v bolnišnici 3 marca 2018 ugotovili, da je pritisk v levem očesu normalen. Ni potrebovala operacije, pregled so ji zdravniki svetovali čez 1 leto. Bolnica je sporočila zdravilcu, da se je stanje levega očesa popravilo za 100% in ni imela nobenih slabih znakov. Doziranje obeh zdravil **#1** in **#2** so znižali na **TDS**. 8 septembra 2018 so bile oči bolnice videti zdrave in normalne. Doziranje so znižali na **BD**. Bolnica se je odločila za dolgotrajno jemanje zdravil, ker ima nagnjenje k vnetju, ki povzročata glavkom.

Opomba urednika: Tudi ta zdravilec je dal preveč kombov k zdravlilu **#1** : **CC4.2, CC7.4, CC10.1** in **CC13.1** niso potrebni; Čeprav je bilo zdravljenje uspešno, je trajalo 2 meseca. V prejšnjem primeru (novice Mar-Apr 2018, knjiga 9, številka 2) o Glavkomu, ki so ga zdravili brez dodatnih kombov, je bil uspeh po 1 mesecu. To je dober primer, da je zdravljenje hitrejše, če damo samo kombe, ki so potrebni za bolezen ali znake.

+++++

6. Kronična zastrupitev s soncem ^{03567...ZDA}

57-letna ženska je imela težave s soncem že 37 let. Njena koža je bila tako občutljiva, da je samo malo



sonca povzročilo hudo opekline. Potem so se razvili hudo srbeči izpuščaji, ki so začeli puščati tekočino, poleg tega pa je občutila srčne palpitacije. Od začetka bolezni je uporabljala razne kortikosteroidne kreme, ki jih je predpisal zdravnik; Izpuščaji so se počistili po nekaj dnevih in se ponovili takoj, ko je bila malo na soncu. Krema je namazala, preden je stopila iz hiše, kar je začasno pomagalo. Dolgoročno se je stanje poslabšalo, ker zdravniki niso mogli dati trajnega zdravila.

Naredila je več sprememb v svojem načinu življenja : prenehala je hoditi na jutranje sprehode, na prostem imela dežnik, na šipe avtomobila pa je nastavila zaščito 'sun visors'. Morala je pustiti službo, ki ji je bila res všeč – bila je nadomestna učiteljica – ker je z otroki morala iti na igrišče. V vročem poletju je nosila velike klobuke, bluže z dolgimi rokavi, dolge hlače in sončno zaščito 'sun screen', da noben košček kože ni bil

izpostavljen direktnemu soncu. Izgubila je veselje do življenja in je postala razdražljiva ter nezadovoljna. Zdravniki so ji dali antidepresive, ki pa jih ni vzela. Takoj ko je postala zdravilka, se je začela sama zdraviti.

27 junija 2018 je pripravila naslednje zdravilo:

CC8.1 Female tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.1 Skin tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.10 Psoriasis...QDS in tudi v vodi za mazanje kože. Steroidno kremo od zdravnika je redko kdaj uporabila.

Po 1 tednu je bila koža 10% boljša, potem pa je imela hudi 'pullout'; imela je občutek, kakor da bi gorele njene roke. Naredila je hladno oblogo tako, da je povila ledene kocke v brisače, jih dala na kožo in tako olajšala neprijeten občutek. Zdravilo je še naprej jemala **QDS**. Močni 'pullout' je trajal okoli 10 dni in potem je neprijetni občutek postopno popuščal. Za tem se je koža hitro popravljala, srbenje je ponehalo, srčne palpitacije so tudi izginile, čeprav ni vzela nobenih zdravil. Za veliki finale je ves mesec julij doživljala nedojemljivi čudež. Opekline so se zacelile in usnjeni videz kože je začel bledeti.

Do 30. julija je bilo izboljšanje 98% in doziranje je znižala na **BD**. V nekaj dneh je bila 100% ozdravitev in v sredi avgusta je doziranje znižala na **OD**.

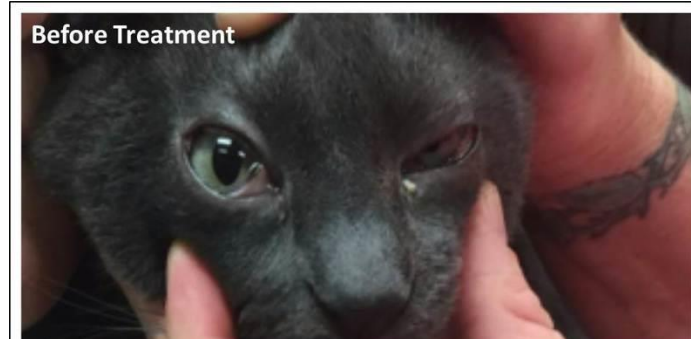
Septembra se je počasi navajala biti izven hiše. Njena koža se ni negativno odzvala, ko je bila na soncu nekaj minut. Kot preventivo še vedno nosi bluzo z dolgimi rokavi in vzame dežnik, kadar gre na sonce za daljši čas. Včasih še uporabi sončno zaščito (sunscreens). Kadar gre ven za kratek čas, ima bluzo s kratkimi rokavi, steroidov pa ne potrebuje več. Oktobra 2018 je jemala zdravilo **OD**. Za zunanjo uporabo je zdravilo dodala vlažni kremi brez parfuma.

Bolnica pravi:

Česar zdravniki niso mogli narediti za mene dolgih 37 let, je Bhagawan Baba s Sai vibrioniko storil v 1 mesecu.

7. 'Feline' herpes oči 03567...ZDA

Skrbnik živalskega zavetišča je zaprosil za pomoč za mačka srednje starosti. Iz levega očesa je teklo, v desnem pa je bila poškodba (glej slike). Maček je bil videti depresiven in je tiho sedel v kotu svoje kletke dan in noč. Peljali so ga k veterinarju, ko so opazili, da se ne počuti dobro. Dal je diagnozo: začetek 'feline' herpesa v očeh. Očesne kapljice tudi po 2 mesecih niso pomagale. V zavetišču niso imeli denarja za nadaljnje obiske in so se odločili, da poskusijo vibrioniko.



Zdravilec je 15. julija 2018 dal tale kombo: **CC1.1 Animal tonic + CC7.3 Eye infections + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.8 Herpes...3 kroglice zmešajo v pitno vodo vsak dan**. Vsak dan so morali zamenjati vodo in redno spremljati stanje mačka.

24. julija, po 9 dneh je oskrbnik sporočil, da maček odlično napreduje. Kazal je 100% izboljšanje brez slabih znakov in se je dobro počutil. Oskrbnik je tudi dal sliko mačka, ki je budna sedel v kletki. Zdravilec je svetoval, da mačku še naprej dajejo

zdravila 7 dni kot preventivo.

8. Hypothyroid – hipo ščitnica 11600...Indija

43-letna ženska je imela 7 let diagnozo hipo ščitnice in so ji dali zdravilo Thyroxin 100mg na dan. Po 1 letu so se pojavili znaki srbenja, suhe kože in glavobola. Ob rednem pregledu marca 2018 je bil TSH malo zvišan pri vrednosti **7.82** (normalno je 0.13 - 6.33). K zdravilcu je prišla 3. avgusta 2018 in so ji dali: **CC6.2 Hypothyroid + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

Po 10 dneh je bolnica sporočila 20% izboljšanje pri srbenju, suhi koži in glavobolu. On koncu 1 meseca je bila vrednost TSH 1.24, čeprav so se znaki izboljšali samo za 50%. Bolnica se je sama odločila, da zmanjša Thyroxin od 100mg na 50mg. Hkrati je zdravilec znižal doziranje na **BD** in 1 oktobra na **OD**, ko je zdravnik predlagal, da bolnica prekine jemanje zdravila Thyroxin.

28 oktobra 2018 se je njen TSH dvignil na 5.04, kar je še normalno. Zdravilec je menil, da je morda prehitro znižal vibro zdravilo in je svetoval bolnici, da ga še naprej jemlje TDS.

+++++

9. Teniški komolec ^{03511...Združeno kraljestvo}

58-letni moški je dobil teniški komolec na desni roki pred 6 meseci. Redno je igral tenis, a je moral prenehati zaradi hude bolečine, ker je težko gibal svoj komolec. Tudi majhnih predmetov ni mogel dvigniti. Fizioterapija in injekcija kortizona nista olajšali bolečine. Fizioterapevt je dejal, da so sklepne vezi močno poškodovane in bi bila potrebna operacija. Svetoval je tablete Naproxen za vnetje, ki niso nič pomagale, zato jih je bolnik prenehal jemati. Tudi operacije ni hotel imeti.

7 julija 2018 je obiskal zdravilca, ki mu je dal naslednje zdravilo:
CC20.1 SMJ tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Po 2 tednih se je bolečina zmanjšala za 90%, ob dvigovanju predmetov pa je roka še bolela. Doziranje so znižali na **BD**. Po še 2 tednih, 5 avgusta 2018, je bolnik sporočil popolno izginotje bolečine. Desno roko je normalno gibal in dvignil predmete brez bolečine. Zdravilec mu je svetoval, da vzame zdravilo še 2 tedna **OD**, potem pa preneha. Bolnika je nazadnje videl 13 oktobra. Ponovitve težav ni bilo in nobenih zdravil ni jemal. Zopet je začel igrati tenis dvakrat tedensko kakor prej.

+++++

10. Frozen Shoulder – zamrznjeno rame ^{02802...Združeno kraljestvo}

54-letna zdravilka, zdravnica, je opazila nekaj bolečine v desnem ramenu 6 maja 2018. Bolečina ni bila močna, zato je menila, da se je pojavila zaradi težkega dela.

Naslednja 2 dni je bolečina postala tako huda, da zdravilka ni mogla spati. 8 maja 2018 se je odločila vzeti kombo MOVE WELL – dobro gibanje, ker je imela pripravljeno stekleničko:

#1. CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...6TD

Zdravilo ni pomagalo, ker se je bolečina povečala. 10 maja ni mogla pregibati ramena. Zavedela se je primera zamrznjenega ramena, ker se je težko oblekla, vozila, umivala zobe ali počesala lase. Tudi dvigovanje žlice do ust je pomenilo agonijo. V obupu je prosila Swamija in je dobila navdih, da naredi naslednje zdravilo:

#2. CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures...v vodi na 10 minut v času 30 minut, potem pa 6TD.

Takoj po začetku jemanja zdravila je nastopilo veliko olajšanje. Naslednje jutro je bilo 50% bolje, drugi dan že 90% in tretji dan 100%. Zdravilka je bila brez bolečin in je rame prosto gibala. Doziranje je čez 3 dni znižala na **TDS**, nadaljnje 3 dni na **OD** in zaključila čez 1 teden. Po 5 mesecih se bolečina ni povrnila.

+++++

11. Atrijska Fibrilacija ^{02802...Združeno kraljestvo}

70-letni moški je prišel prvič k zdravilcu 8 marca 2017 in potožil o palpitacijah, ki so se ponavljale večkrat dnevno. Leta 2014 je dobil diagnozo Atrijske fibrilacije (AF se pojavijo v gornjih votlinah srca in lahko trajajo od nekaj minut do ene ure). Pogosto se je nelagodno počutil in ni vedel zakaj; bil je malo živčen med govorom. Imel je tudi visoki pritisk in zdravniki so mu predpisali zdravila.

Zdravilec mu je dal:

CC3.1 Heart Tonic + CC3.3 High BP + CC3.5 Arteriosclerosis + CC3.6 Pulse irregular + CC3.7 Circulation + CC15.1 Mental and Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities...TDS

Bolnik se je bolje počutil že drugi dan in po 2 tednih ni več imel palpitacij. Občutil je 100% olajšanje v AF simptomih, a je zdravilo jemal še naprej **TDS**. Ko je prišel k zdravilcu 5 junija, so znižali doziranje na **OD** in nadalje na **OW** 22 novembra 2017. Novembra 2018 bolnik še jemlje zdravilo preventivno **OW**.

Bolnikova izjava dne 27 junija 2018: *Pred okoli 5 leti sem bil zelo bolan z diagnozo gripe. Stanje se je slabšalo in sem težko hodil. Trdili so, da imam vodo v pljučih. Dali so mi antibiotike in tablete za vodo. Čeprav ni bilo več gripe, se nisem dobro počutil in sem dobil palpitacije, kadar je bil srčni ritem hitrejši od*

normalnega. Potem sem imel razne preglede 4/5 mesecev (tudi ECG in ehokardiogram) in kardiolog mi je rekel, da imam atrijsko fibrilacijo in z njo bom moral živeti naprej. Pozneje sem izvedel, da se je to pojavilo zaradi virusne infekcije (flu - gripe)! Vibracijske kroglice so zame čudež. Po 2 tednih jemanja zdravila se je moja AF izboljšala.

12. Insomnia – slabo spanje ^{03562...Kanada}

60-letna ženska je prosila za zdravljenje slabega spanja. To težavo je imela že 10 let in je ves čas jemala alopatska zdravila. Bolnica je prepričana, da je vzrok stres doma in v službi. Redno je šla spat okoli 9:30-10:00 zvečer in kljub zdravilom se je prebujala po 2 ali 3 urah. Redko kdaj je spala 4 ure. Alopatsko zdravilo ji ni pomagalo.

26 junija 2018 so ji dali naslednji kombo:

CC15.6 Sleep disorders...eno dozo ½ ure pred spanjem. Če bi še potrebovala, pa eno dozo vsake pol ure do 4-krat.

Alopatske tablete je jemala še naprej skupaj z vibrioniko. Po 3 dneh je sporočila, da je spala 100% z eno dozo zdravila od prvega dne naprej. Spala je 7 ur in se zbudila sveža in pripravljena za delo. Zato se je veselila časa za spanje. Po svoji odločitvi je po 1 mesecu prenehala jemati alopatska zdravila. Zaradi boljšega spanja je imela dobro energijo in se je posvetila zanemarjenim opravilom doma. Vrnila se je po več zdravljenj v septembru in novembra 2018 še jemlje zdravilo **OD** pred spanjem.

13. Infekcija grla ^{11406...Indija}

88-letni moški je imel boleče grlo, hripavost, kašelj in izločke (phlegm) že 3 tedne. Zdravnik mu je dal antibiotike. Po enem tednu ni bilo izboljšanja; bolnik se je odločil za vibrioniko.

15 junija 2018 so mu dali:

#1. **CC12.1 Adult tonic + CC19.6 Cough chronic...6TD**

Po 4 dneh je bil bolnik vesel in je sporočil, da nima več bolečine in hripavosti, kašlja pa je bilo precej manj. Zjutraj je moral stalno izkašljevati in to mu je bilo težko. Včasih je imel bel kredast pljunek. Svetovali so mu, da nadaljuje z zdravilom **#1** z nižanim doziranjem TDS.

Naslednje 3 tedne je bilo malo izboljšanja. Po posvetu s starejšim zdravilcem je zdravilka vprašala bolnika, če je živel blizu gradbenega prostora. To je bolnik potrdil.

13 julija 2018 so prekinili zdravilo **#1** in dali drugo:

#2. **CC17.2 Cleansing + CC19.3 Chest infections chronic...TDS**

Po 1 tednu se je stanje izboljšalo za 95%. 27 julija se je bolnik počutil 100% bolje, zato so doziranje znižali na BD in potem na OD. Simptomi se niso ponovili in zdravilo so prekinili 17 avgusta 2018. Ob koncu oktobra 2018 se je bolnik dobro počutil.

☞ Kotiček za odgovore ☞

1. *Vprašanje: Kako dolgo lahko podaljšamo delovanje CC zdravil, če dodamo čisti etanol v CC stekleničko in jo pretresemo po navodilih?*

Odgovor: Tudi če bi lahko podaljšali trajanje zdravil za 2-3 leta, svetujemo, da jih obnovite na 2 leti.

Naša raziskovalna skupina ves čas posodablja vsebino kombov - CCs, zato je dobro, da jih dopolnite redno.

2. *Vprašanje: Ali je potrebno oviti škatlo '108CC box' ali pa stekleničke v aluminijevo foljo, kadar jih prevažamo v letalu, da jih zaščitimo pred sevanjem na višini in pred x-žarki, ki jih oddajajo stroji za pregled prtljage na letališčih?*

Odgovor: Ne, ni potrebno. V preteklosti smo tako mislili. Ovijanje stekleničk bi lahko delovalo nasprotno, ker bi dalo bolnikom lažni občutek varnosti in jih ne bi dovolj varovali pred močnimi viri sevanja. Stekleničke bi morali vsakič oviti v svežo foljo, da ne bi v njej nastale drobne luknjice, ki jih prosto oko ne vidi in prepuščajo sevanje.

3. *Vprašanje: Ali imamo kateri CC, ki ga lahko damo kot vitaminski dodatek, kakor so multivitamini, ki jih lahko kupimo? Predvsem mislim na Vitamin D3, ki ga primanjkuje pri veliko ljudeh v nekaterih pokrajinah, na primer na Srednjem vzhodu.*

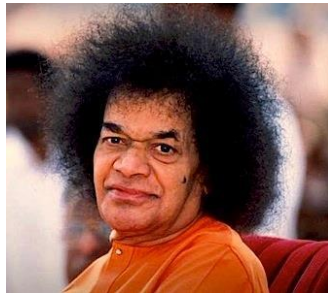
Odgovor: CC12.1 Adult tonic ali CC12.2 Child tonic lahko uporabimo v ta namen. Leta 2017 smo dopolnili vsebino, da so ti kombi primernejši v ta namen. Spomnimo se, da ti kombi vsebujejo vibracije teh vitaminov, ki izboljšajo vsrkavanje teh vitaminov v telo. Ampak teh kombov ne smemo razumeti kot nadomestilo za hrano, ki vsebuje ta hranila, ker jih lahko dobimo samo s hrano, ki jo zaužijemo.

4. *Vprašanje: Kar naprej pozabljam po internetu sporočiti svoje podatke. Ali lahko še naprej pošiljam poročila koordinatorju ali pa na 'monthly Reports email id'?*

Odgovor: Veliko napora in časa smo porabili za oblikovanje nove linije (site) za zdravitelce ; glavni namen je bil, da zdravitelci posodobijo svoje osebne podatke in tudi sporočijo svoje ure seve. Poleg tega imamo zdaj samo 2 številki namesto 5, to so ure seve in število bolnikov. Za to sporočilo lahko uporabljate vaš mobilni telefon, tablico ali računalnik, da se povežete na internet, poiščete <https://practitioners.vibrionics.org>, se prijavite in dodate številke na prvi dan v mesecu. Če ima telefon koledar, lahko nastavite datum in direktno pošljete sporočilo. Če je le možno, ne pošiljajte poročil po elektronski pošti.

5. *Vprašanje: Če nisem mogel sporočiti ur seve prvega v mesecu, ali sem s tem zgrešil povezavo (window) in ne storim ničesar do naslednjega meseca?*

Odgovor: Vaše podatke lahko sporočite kadarkoli. Naj vas spomnimo, ko ste postali zdravitelci, ste obljubili Bogu, da boste sporočali vsak mesec. Tudi če nimate nič ur seve, morate to sporočiti. Dobra novica je to, da vam lahko naša skupina 'healerInfo' pošlje nove bolnike.



☪Božanske besede Mojstra Zdravilca☪

"Bolje je preprečiti bolezen, kakor pa iskati zdravila, ko se je to zgodilo ali pa se razširilo izven nadzora. Ljudje ne uporabljajo preventivnih ukrepov; dovolijo, da se stvari poslabšajo in na bolezen vplivajo še strah, negotovost in skrbi. Staro reklo pravi: 'En obrok dnevno ima jogi, dva obroka ima 'Bhogi' in tri obroke ima 'Rogi'. Jogi je zadovoljen, k Bogu usmerjen človek. Bhogi je človek, ki uživa v čutnem ugodju. Rogi je bolnik. Da. Količina hrane pri dobro situiranih je zdaj veliko večja od bistvenih potreb. Preveč uživanja hrane je postala moda."

*... Sathya Sai Baba, "Seaworthy boat »- Dober čoln za morje, Discourse - govor 12 oktobra 1968
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume09/sss09-21.pdf>*

"Človeško življenje je dar za služenje drugim, ni samo za hrano, pijačo, spanje in zabavo. Najboljši način za ljubezen do Boga je ta, da ljubimo vse in služimo vsem. Človekova glavna dolžnost je služiti soljudem in jih osrečiti. Vaše življenje boste osvobodili samo s tem, da služite družbi. Najvišja sadhana (duhovna vadba) pomeni, da ljubezen spremenimo v služenje. Služenje vas vodi v predanost."

... Sathya Sai Baba, "Dwell in God Consciousness – Živite v božanski zavesti", Discourse - govor 27 aprila 1999

<http://www.sssbpt.ifo/ssspeaks/volume32/sss32p1-12.pdf>

☪Obvestila ☪

Napoved delavnic

- ❖ **India Puttaparthi:** SVP delavnica 24-28 November 2018, povežite se s Hem na 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **India Puttaparthi:** VP delavnica za Kerala, AVPs, 30 November & 1 December 2018, kontakt Padma na trainer-cc@in.vibrionics.org
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP delavnica 6-10 marec 2019, kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com ali po telefonu [8500-676 092](tel:8500-676-092)
- ❖ **Francija Dordogne:** SVP delavnica & osvežilni seminar 16-20 marec 2019, kontakt Danielle na trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **ZDA Manakin Sabot VA:** AVP delavnica 5-7 april 2019, kontakt Susan na trainer1@us.vibrionics.org
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP delavnica 22-26 julij 2019, kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com ali po telefonu [8500-676 092](tel:8500-676-092)
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP delavnica 18-22 november 2018, kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com ali po telefonu [8500-676-092](tel:8500-676-092)

☪Dodatek☪

1. Članek o zdravju

Boj z navadnim prehladom

"Bolje je preprečiti bolezen, kakor pa iskati zdravila, ko se je že pojavila ali pa razširila izven nadzora. Človek ne skrbi za preventivo; dovoli, da se stvari poslabšajo in potem strah, negotovost in skrbi pospešijo bolezen." ... Sri Sathya Sai Baba

1. Kaj je splošen prehlad?

Prehlad je akutna virusna bolezen, ki prizadene zgornji dihalni sistem (nos, sinuse, požiralnik in sapnik). Več kot 200 virusov lahko povzroči prehlad. Naše telo verjetno nikoli ne razvije odpornosti do vseh. Zato ga imenujemo 'splošen (common)'.²⁻⁵

2. Simptomi prehlada

Suho ali boleče grlo je najpogostejši zgodnji znak, ki ga spremljajo kihanje, tekoči nos ali blokirane nosnice. Drugi znaki so še hlad, vročica, nekaj temperature, nizka energija, hripav glas ali kašelj. Redki znaki so še tresenje, boleče mišice, roza oko (konjunktivitis), močna utrujenost ali pa manj apetita. Včasih ga spremlja sekundarna bakterijska infekcija v ušesih ali pa sinusih.^{2,4,6}

Hitra utrujenost, hitrejše dihanje in srčni utrip, omotica, glavobol in temno rumen urin so znaki dehidracije in predhodniki prehlada.⁷

Prehlad se razlikuje od gripe: Oba, prehlad in gripa (influenza) sta nalezljivi dihalni bolezni, ki ju povzročijo različni virusi. Imata skoraj enake znake. Znaki prehlada so milejši in se razvijajo postopoma. Gripa je lahko mila kakor prehlad ali pa slabša z močnimi znaki. Gripa se pojavi nenadoma. Prehlad se ne spremeni v gripo in obratno. Oseba z gripo ima vročino, mišično bolečino in več hudega kašlja. Gripa ima lahko za posledico zdravstvene probleme, kakor so pljučnica, bakterijske infekcije ali pa hospitalizacija.^{2,4,5,6}

3. Vzroki splošnega prehlada

Germs – klice : Hladno vreme ne povzroča prehlada, kakor ljudje mislijo. Prehlad dobimo, ko pridejo klice v telo.⁵ Klice za prehlad in gripo vstopijo v telo skozi sluznice v očeh, nosu in ustih.⁸

Slab imunski sistem pripomore, da ga virus premaga in pride v telo. Prva linija zaščite je sluz, ki nastane v nosu in grlu in ga tvorijo sluzične žleze (mucus glands). Ta sluz ujame vse, kar vdihujemo, to so prah, virusi in bakterije. Če virus pride uspešno skozi sluz, vstopi v celico in v njej tvori več virusov in tako vstopa še v druge celice. Na ta način se okrepi in oslabi sistem.^{2,9}

Dehidracija pomeni večjo nevarnost za bolezen. Klice se zlahka oprimejo sluznice v ustih, nosu in grlu, kadar so suhi. Pozimi ne čutimo žeje, tudi če smo dehidrirani. V toplem vremenu telo samo vzbudi žejo, da prepreči dehidracijo.^{7,8}

Prehlad se širi: Nalezljiv je 1-2 dni, preden se znaki pojavijo in do takrat, ko ni več znakov. Zlahka se širi s kapljicami kašlja in kihanja in s prsti, ki so se dotikali okuženih površin.² Virus prehlada se ne more razmnožiti na zunanjih površinah, dokler ne pride v nos in njegove žive celice. Majhna količina virusov (1-30 delčkov) je dovolj, da povzročijo infekcijo. Otroški noski so glavni izvor virusa.⁴

V raziskavah so ugotovili, da se 80% infekcijskih bolezni širi z direktnim stikom, kakor sta poljubljanje in rokovanje z bolno osebo ali pa z indirektnim stikom, to je prijemanje kljuge na vratih ali uporaba telefona, ki ga je imela bolna oseba.⁸

Občutljivost za prehlad: Ljudje s slabim imunskim sistemom in starejši, otroci do 6 leta, osebe s kroničnimi dihalnimi težavami, kakor so astma ali pljučne bolezni in kadilci so občutljivejši, za prehlad. V času spremembe vremena ali hladne klime se virusi prehlada lažje širijo, ker zrak in nosni prehodi postanejo suhi. Študije so še pokazale, da osebe pod stresom zaradi premalo spanja tudi hitreje dobijo prehlad.^{2,3,5,8}

Ni videti zdravila - No possible cure in sight! Za prehlad ni zdravila ali cepiva. Za človeški 'rhinovirus' pravijo, da je glavni povzročitelj prehlada. Izvajajo poskuse, da bi razvili terapije za učinkovito obravnavo prehlada, ki ga povzroča ta virus.^{10,11}

4. Previdnost

Ne poznamo načina, da bi preprečili prehlad, ko se znaki pojavijo. Prehlad gre svojo pot. Pomagati si moramo z učinkovitimi sredstvi za hitro olajšanje.¹²

Kaj lahko storimo, da bi se izognili prehladu ali zmanjšali njegovo moč:

- Poslušamo telo, če imamo skrite znake, da bi se lahko pojavil prehlad.⁹
- Roke ohranjamo čiste, posebno pred jedjo in dotikanjem sebe. Ko jih namilimo, drgnimo roke vsaj 15 sekund, splaknimo s čisto vodo in osušimo.^{8,13}
- Ohranjamo imunost telesa z zdravo prehrano, rednimi vajami ali jogo/ pranajamo (dihalne vaje) in s pitjem dovolj vode.^{2,8}
- Pijmo 1-2 skodelici kokosove vode dvakrat dnevno; ali 1-2 skodelici zimske melone/'ash gourd soka s poprom ali medom dvakrat dnevno; ali 3-5 kapljic sveže stisnjene soka limone v kozarcu vode trikrat dnevno.^{7,8}

Preprečite širjenje s pravilno higieno. Kihati ali kašljati moramo v robček in si umiti roke, ko odvržemo papirnati robček. Dobro operite robčke iz blaga.²

Sai Vibrionika: Izognite se prehladu ali gripi in njuni moči z blagoslovljenimi zdravili Sai Vibrionike. **CC9.2 Infections acute, CC12.1 Adult tonic, CC17.2 Cleansing, CC19.2 Respiratory allergies** ali drugim primernim kombom iz škatle '108 CC box'. **NM11 Cold, NM18 General fever, NM30 Throat, NM36 War, NM63 Back-Up (Booster), NM72 Cleansing, NM79 Flu Pack, NM86 Immunity** ali drugo kombinacijo s pomočjo strojčka SRHVP na podlagi simptomov.

5. Domača zdravila za hitro olajšanje

- Pijte dovolj vode, najbolje tople, in sveže stisnjene sokove pomaranče ali jabolk. Navadna zelenjavna juha ali topla voda z limono in medom tudi pomaga. Izogibajte se alkoholu, kavi, sodi s kofeinom-'caffeinated sodas'.^{12,14}
- Vdihavajte soparo, da olajša zamašitev nosnic. Vroči vodi lahko dodate malo olja ingverja, rožmarina ali evkaliptusa. Obraz držimo najmanj 30cm vstran od posode z vročo vodo.⁸
- S toplo vodo grgrajte grlo in čistite nosne prehode.¹⁴
- Počivajte, da se telo lahko zdravi in imunski sistem bori z infekcijo.¹⁴

Poznamo različne zdravilne rastline/začimbe – spices, ki so učinkovito delujejo.^{8,15-20} **Tukaj navajamo nekaj dokazanih zdravil:**

- Dobro zmešajte po 1 žličko kurkume, meda in zdrobljenega popra v kozarcu tople vode in pijte 2-3krat dnevno, da si olajšate iztekanje iz nosa.⁸
- Zmeljite skupaj 20 semen gorčice in 1 žličko meda. Vzemite enkrat zjutraj na prazen želodec 48 dni, če imate razdraženo grlo ali kašelj.⁸

- Zmeljite 1 pest listov tulsija / bazilike ali 7 listov španskega timjana z 10 semeni črnega popra. Vzemite trikrat dnevno za olajšanje prehlada.¹⁶
- Zmešajte 4 žličke ingverjevega soka in meda z 2 žličkama limoninega soka in tričetrte skodelice vode in pijte za izboljšanje stanja.¹⁶
- Sveži česen/dodatki tudi pomagajo v borbi proti prehladu.¹⁷⁻²⁰

Napotki in povezave:

1. Sri Sathya Sai Baba, Božanski govor -Divine Discourse 29, Sathya Sai Speaks - govori, Vol 9, 12.10.1969
2. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/166606.php>
3. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3928210/>
4. <https://www.commoncold.org/understand.htm>
5. <https://www.verywellhealth.com/over-200-viruses-cause-the-common-cold-770388>
6. <https://www.cdc.gov/flu/about/qa/coldflu.htm>
7. <http://www.ishafoundation.org/us/blog/natural-remedy-dehydration/>
8. <http://www.ishafoundation.org/us/blog/natural-remedies-prevent-soothe-winter-colds-flu/>
9. <https://www.webmd.com/cold-and-flu/features/stop-a-cold#1>
10. <https://metro.co.uk/2017/08/02/we-may-finally-have-found-a-cure-for-the-common-cold-6824299/>
11. <https://www.nature.com/articles/d41586-018-05181-2>
12. <https://www.pushdoctor.co.uk/blog/5-early-signs-of-a-cold-and-what-you-can-do-about-it>
13. <https://www.cdc.gov/handwashing/when-how-handwashing.html>
14. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/common-cold/in-depth/cold-remedies/art-20046403>
15. <https://www.rd.com/health/beauty/natural-remedies-for-cold-and-flu/>
16. <https://isha.sadhguru.org/in/en/wisdom/article/home-remedies-for-the-common-cold>
17. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11697022>
18. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22280901>
19. <https://timesofindia.indiatimes.com/life-style/health-fitness/health-news/15-home-remedies-for-common-cold-and-cough/articleshow/21952311.cms>
20. <https://stylesatlife.com/articles/home-remedies-for-cough-and-cold/>

2. Osvežilna delavnica v Delhiju, Indiji, 22 septembra 2018



Osvežilno dalavnico za AVPs in VPs sta vodila 22 septembra 2018 v Sai mednarodnem centru, v Delhiju, učitelja **Teachers**¹¹⁴²² & ⁰²⁰⁵⁹. Prisotnih je bilo 19 zdravilcev (med njimi 3 SVPs), iz Delhija-NCR in eden iz Amritsarja v Punjabu. Začeli so s petjem Sai Gayathri 108krat, kar je napolnilo dvorano z božanskim navdihom.

Udeleženci so se seznanili z najboljšimi načini za pripravo in dajanje zdravil, kakor so:

*idealno zdravilo bi moralo vsebovati minimalno število kombov za najboljši učinek.

*ni potrebno vedno dodajati **CC10.1 Emergencies**, **CC12.1 Adult tonic**, **CC15.1 Mental & Emotional tonic**, in **CC18.1 Brain disabilities** vsem zdravilom, kakor to delajo nekateri, razen če znaki zahtevajo tak dodatek.

*dobro je svetovati bolnikom, da molijo in pretresejo kroglice/zdravilo v vodi vsakič pred uporabo, da obdržijo polno moč,

*preostalo zdravilno vodo damo rastlinam in

*smo pripravljeni služiti kjerkoli, vsak čas, tako da vedno nosimo 'the wellness kit – za dobro zdravje' in nujno pomoč v žepu ali torbici.

Imeli so čas za vprašanja in odgovore, kako obravnavati bolnika z akutnimi in kroničnimi problemi. Dr Aggarwal je med Skype pogovorom pojasnil, da vibracije v resnici ne zdravijo, ampak samo prebujajo zdravilni mehanizem v telesu in ga usposobijo za samozdravljenje. Ta zdravilna moč se upočasnjuje in razdeli, če skupaj zdravimo akutne in kronične bolezni ali celo več hkrati. Idealno zdravimo najprej in skupaj vse akutne znake. Če ima bolnik več kot eno kronično bolezen, potem najprej zdravimo najtežji

primer ali pa najstarejši. Opozorili so tudi, da je lahko pri težavah s kožo zelo močan 'pullout'. Začnemo z OD in potem povečujemo doziranje, odvisno od bolnikovega odziva.

Udeležence so spomnili, da mora vsak od nas redno jemati neko vibro zdravilo, da krepimo svoj imunski sistem, čistimo telo in preprečujemo bolezni. Dobra izbira so **CC10.1 Emergencies**, da se očistimo vtisov pretekle travme, **CC15.1 Mental & Emotional tonic**, **CC12.1 Adult tonic** in **CC17.2 Cleansing**, zadnji dve jemljemo izmenično. Te možnosti moramo povedati tudi bolnikom.

Om Sai Ram

Sai Vibrionika. . . za odličnost in dostopno zdravljenje – brezplačno za bolnike